



PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANINDEUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

CARDAPIO 01/2020 (Quilombolas e Ilha)

1ª REFEIÇÃO

Mingau de farinha láctea ou tapioca (06 vezes)		Suco natural de goiaba e biscoito (05 vezes)		Leite com achocolatado com biscoito (05 vezes)		Suco natural de acerola e pão c/ margarina (2 vezes)		Batida de banana com aveia (02 vezes)	
Leite em pó	20g	Polpa de goiaba	40g	Leite em pó	20g	Polpa de acerola	40g	Banana prata	50g
Farinha láctea/tapioca	15g	Açúcar	10g	achocolatado	10g	açúcar	10g	Leite em pó integral	20g
açúcar	10g	Bisc. Doce ou salgado	30g	Bisc. Doce ou salgado	30g	Pão	50g	Aveia em flocos	10g
						Margarina	10g	Não é necessário adoçar	

Açaí sem açúcar 150ml/Farina de tapioca 20g (01 vez/mês)

2ª REFEIÇÃO

Frango desfiado c/ macarrão parafuso e salada de alface (04 vezes)		Carne desfiada com macaxeira e arroz (05 vezes)		Canja com legumes (05 vezes)		Frango xadrez com molho e macarrão (4 vezes)		Baião de dois e ovo mexido (02 vezes)	
Peito de frango	50g	C. de lombo/chã	50g	Peito de frango	40g	Peito de Frango	50g	Feijão carioca	15g
Macarrão parafuso	30g	Arroz	30g	Arroz	10g	Macarrão espaguete	30g	Arroz	20g
Alface	10g	Macaxeira	10g	Sal	01g	cebola/tomate	03g	Ovo de galinha	01 und
cebola/tomate	03g	Sal	01g	couve/batata/abóbora	08g	Sal	01g	cebola/tomate	03g
Sal/c. verde	01g	óleo/vinagre	03ml	óleo/vinagre	03ml	óleo/vinagre	03ml	Sal	01g
óleo/vinagre	03ml	alho/colorau	0,5g	alho/colorau	0,5g	alho/colorau	0,5g	óleo/vinagre	03ml
alho/colorau	0,5g	cebola/tomate	03g	cebola/tomate	03g	molho de tomate	10g	alho/colorau	0,5g
				Laranja (1x)	01 unid				

OBSERVAÇÕES: 1ª REFEIÇÃO AO CHEGAREM NA ESCOLA / 2ª REFEIÇÃO AO FINAL DO TURNO.

TODOS OS ALUNOS DEVEM RECEBER DUAS REFEIÇÕES POR TURNO.

Em hipótese alguma, os alunos devem ficar sem alimentação escolar

NÃO É PERMITIDO ALTERAR O CARDÁPIO - DÚVIDAS LIGUE PARA DIVISÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (DAE)



PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANINDEUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

CARDAPIO 02/2020 (Quilombolas e Ilha)

1ª REFEIÇÃO

Mingau de farinha láctea ou tapioca (06 vezes)		Suco natural de goiaba e biscoito (06 vezes)		Leite com achocolatado com biscoito (05 vezes)		Suco natural de cupuaçu e pão com margarina (2 vezes)		Duo de frutas (01 vez)	
Leite em pó	20g	Polpa de goiaba	40g	Leite em pó	20g	Polpa de cupuaçu	40g	Banana	150g
Farinha láctea/tapioca	15g	Açúcar	10g	achocolatado	10g	açúcar	10g	Melancia	150g
açúcar	10g	Bisc. Doce ou salgado	30g	Bisc. Doce ou salgado açúcar	30g 10g	Pão	50g		
						Margarina	10g		

logurte 150g/Laranja 01 unidade (1 vez)

2ª REFEIÇÃO

Sopa de feijão e carne com legumes (05 vezes)		Isca de carne com molho e macarrão (05 vezes)		Frango com jambu e arroz (02 vezes)		Frango desfiado com macarrão parafuso e salada de alface (03 vezes)		Risoto de frango com cenoura (05 vezes)	
Pá sem osso	40g	C. de lombo/chã	50g	Peito de frango	50g	Peito de Frango	50g	Peito de Frango	50g
Massa parafuso	10g	Macarrão espaguete	30g	Arroz	30g	Macarrão parafuso	30g	Arroz	30g
Abóbora/batata	08g	molho de tomate	10g	Jambu	10g	cebola/tomate	03g	cebola/tomate	03g
Feijão cariquinho	10g	Sal	01g	Coentro/cebolinha	01g	Sal	01g	Sal	01g
óleo/vinagre	03ml	óleo/vinagre	03ml	óleo/vinagre	03ml	óleo/vinagre	03ml	óleo/vinagre	03ml
alho/colorau	0,5g	alho/colorau	0,5g	alho/colorau	0,5g	alho/colorau	0,5g	alho/colorau	0,5g
cebola/tomate	03g	cebola/tomate	03g	cebola	03g	Alface	10g	cenoura	10g
Laranja (01 vez)	01 unid			Alho/sal	0,5g/01g				

OBSERVAÇÕES: 1ª REFEIÇÃO AO CHEGAREM NA ESCOLA / 2ª REFEIÇÃO AO FINAL DO TURNO.

TODOS OS ALUNOS DEVEM RECEBER DUAS REFEIÇÕES POR TURNO.

Em hipótese alguma, os alunos devem ficar sem alimentação escolar

NÃO É PERMITIDO ALTERAR O CARDAPIO - DÚVIDAS LIGUE PARA DIVISÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (DAE)



PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANINDEUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

CARDÁPIO 03/2020 (Quilombolas e Ilha)

1ª REFEIÇÃO				
Mingau de farinha láctea ou tapioca	Suco natural de maracujá e biscoito	Leite com achocolatado e biscoito	Suco natural de goiaba e pão com margarina	Batida de banana com aveia
(06 vezes)	(05 vezes)	(05 vezes)	(2 vezes)	(02 vezes)
Leite em pó 20g	Polpa de maracujá 40g	Leite em pó 20g	Polpa de goiaba 40g	Banana prata 50g
Farinha láctea/tapioca 15g	Açúcar 10g	achocolatado 10g	açúcar 10g	Leite em pó integral 20g
açúcar 10g	Bisc. Doce ou salgado 30g	Bisc. Doce ou salgado 30g	Pão 50g	Aveia em flocos 10g
			Margarina 10g	Não é necessário adoçar

2ª REFEIÇÃO				
Peixe com jambú e arroz	Cozidão com legumes	Canja com legumes	Frango desfiado com macarrão e salada de alface	Feijoada com carne e couve
(01 vez)	(06 vezes)	(05 vezes)	(06 vezes)	(02 vezes)
Filé de dourada/pescada 100g	Pá sem osso 50g	Peito de frango 40g	Peito de Frango 50g	Feijão preto 15g
Arroz/farinha 30g/10g	Arroz 30g	Arroz 10g	Macarrão espaguete 30g	Arroz 20g
Jambú 10g	Batata/cenoura 10g	Sal 01g	cebola/tomate 03g	Carne pá em cubos 40g
alho/colorau 0,5g	Abóbora/couve 05g	cariru/macaxeira 08g	Sal 01g	óleo/vinagre/sal 03ml/01g
cebola/tomate 03g	óleo/vinagre 03ml	óleo/vinagre 03ml	óleo/vinagre 03ml	alho/colorau/c.verde 0,5g
óleo/vinagre 03ml	alho/colorau 0,5g	alho/colorau 0,5g	alho/colorau 0,5g	cebola/tomate 03g
Sal/cheiro verde 01g	cebola/tomate 03g	cebola/tomate 03g	Alface 10g	couve 10g
Limão 05g	sal 01g	Tangerina 150g		Laranja (01 vez) 01 unid.

OBSERVAÇÕES: 1ª REFEIÇÃO AO CHEGAREM NA ESCOLA / 2ª REFEIÇÃO AO FINAL DO TURNO.

TODOS OS ALUNOS DEVEM RECEBER DUAS REFEIÇÕES POR TURNO.

Em hipótese alguma, os alunos devem ficar sem alimentação escolar

NÃO É PERMITIDO ALTERAR O CARDÁPIO - DÚVIDAS LIGUE PARA DIVISÃO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (DAE)

MUNGUNZÁ	
(02 VEZES EM JUNHO)	
Leite em pó	20g
Milho branco	20g
Açúcar	10g
Leite de coco	10 ml