



PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANINDEUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

CARDÁPIO – BERÇÁRIO (06 meses a 02 anos) – 2020

DATA	1ª REFEIÇÃO	2ª REFEIÇÃO	3ª REFEIÇÃO	4ª REFEIÇÃO	5ª REFEIÇÃO
2ª feira	Mingau de cereal maçã e banana	Banana prata amassada	Feijão, arroz e carne picadinha c/ batata	Iogurte	Sopa de feijão legumes com carne
3ª feira	Mingau de cereal multocereais	Suco de laranja com beterraba	Frango desfiado com purê misto e macarrão	Vitamina de banana e maçã	Canja com legumes
4ª feira	Mingau de cereal maçã e banana	Mamão raspado	Sopa de feijão com carne e legumes	Suco com 1/2 pão massa fina	Frango desfiado com purê misto e macarrão
5ª feira	Mingau de cereal multocereais	Maçã raspada	Carne picada, feijão e arroz	Vitamina de banana e mamão	Sopa de feijão legumes com frango
6ª feira	Mingau de cereal maçã e banana	Suco de laranja com cenoura	Caldo de feijão com frango picadinho e legumes	Vitamina de banana e abacate	Carne picadinha, purê misto e arroz

PER CAPITAS (quantidade por crianças)

Sopa de legumes	Sopa de feijão	Frango desfiado	Carne picada	Canja	Purê misto
Arroz 10g Carne 20g Abóbora 5g Batata 5g Beterraba 5g	Arroz 10g Carne 20g Cenoura 5g Batata 5g Feijão 10g	Frango 20g Abóbora 5g Batata 5g Macarrão 10g	Carne 20g Cenoura 5g Feijão 10g Arroz 10g	Frango 20g Arroz 10g Batata 5g Abóbora 5g	Abóbora e batata 20g cd Leite em pó 05g
Mingau de mucilon Leite integral 20g Mucilon 20g					

OBS: Iogurte e Polpa de fruta: apenas para alunos maiores de 12 meses.

Leite em pó integral enriquecido com vitamina A, D, C e Ferro

Obs: gema de ovo 3x semana, iniciar com ¼ de gema.

Laranja: 01 unidade; **Abacate** 20g; **Mamão:** 40g; **Banana prata:** 50g; **Legumes (suco):** 20g; **Frutas (vitamina):** 20g cada; **Polpa de fruta** 20g
FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO 2º SEMESTRE (06 meses a 01 ano)

LILIAN MONTEIRO CRN 7 - 727 (NUTRICIONISTA)