



PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANINDEUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

CARDÁPIO 01/2020. (FUNDAMENTAL/MAIS EDUCAÇÃO/AEE)

Mingau de farinha de láctea (02 vezes)	Suco de acerola e pão com margarina (02 vezes)	Açaí com farinha de tapioca (01 vez)	Batida de banana com aveia (02 vezes)
Leite em pó 20g Farinha de láctea 15g Não é necessário adoçar	Polpa de acerola 40g Açúcar 10g Pão tipo massa fina 50g Margarina com sal 10g	Açaí 150 ml Farinha de tapioca 15g Açúcar 10g	Banana prata 50g Leite em pó integral 20g Aveia em flocos 10g Não é necessário adoçar

Suco de goiaba com biscoito doce (02 vezes)	Carne desfiada com macaxeira e arroz (02 vezes)	Frango desfiado c/ cenoura ralada e macarrão parafuso (02 vezes)	Baião de dois com ovo mexido (01 vez)
Polpa de goiaba 40g Açúcar 10g Biscoito Maria 30g	Cabeça de lombo 50g Arroz 30g Macaxeira 10g Coentro/cebolinha 01g óleo/vinagre 03ml Colorau 0,5g cebola 03g Alho/sal 0,5g/01g	Peito de frango 50g Macarrão parafuso 30g Cenoura 10g cebola 03g Coentro/cebolinha 01g óleo/vinagre 03ml Colorau 0,5g Alho/sal 0,5g/01g	Feijão cari quinha 15g Arroz 20g Ovo de galinha 01unid. Coentro/cebolinha 01g óleo/vinagre 03ml Colorau 0,5g cebola 03g Alho/sal 0,5g/01g

Canja com legumes (02 vezes)	Frango xadrez com molho e macarrão (02 vezes)	Isca de carne com arroz e salada de alface (02 vezes)
Peito de frango 40g Arroz 10g Batata/abóbora 08g Couve 05g Coentro/cebolinha 01g óleo/vinagre 03ml Alho/sal 0,5g/01g cebola 03g Laranja (1 vez) 01 unid	Peito de frango 50g Macarrão espaguete 30g Molho de tomate 10 g Coentro/cebolinha 01g óleo/vinagre 03ml Colorau 0,5g cebola 03g Alho/sal 0,5g/01g	Coxão mole (chã) 50g Arroz 30g Alface 10g Coentro/cebolinha 01g óleo/vinagre 03ml Colorau 0,5g cebola 03g Alho/sal 0,5g/01g

3 porções de frutas por mês



PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANINDEUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

CARDÁPIO 02/2020. (FUNDAMENTAL/MAIS EDUCAÇÃO/AEE)

Mingau de farinha de tapioca (02 vezes)		Suco natural de goiaba com pão massa fina e margarina (02 vezes)		Suco de cupuaçu biscoito rosquinha (02 vezes)		Duo de frutas (1 vez)	
Leite em pó	20g	Polpa de goiaba	40g	Polpa de cupuaçu	40g	Banana	150g
Farinha de tapioca	15g	Açúcar	10g	Açúcar	10g	Melancia	150g
açúcar	10g	Pão tipo massa fina	50g	Bisc. Rosq. Chocolate	30g		
		Margarina com sal	10g				

Leite com chocolate e biscoito salgado (02 vezes)		Isca de carne com molho e macarrão (02 vezes)		Frango com jambu e arroz (01 vez)		Frango em cubos com arroz e salada de alface (02 vezes)	
Leite em pó	20g	Coxão mole (chá)	50g	Peito de frango	50g	Peito de frango	50g
Achocolatado em pó	10g	Macarrão espaguete	30g	Arroz	30g	Arroz	30g
Biscoito cream cracker	30g	Molho de tomate	10g	Jambu	10g	Alface	10g
Açúcar	10g	cebola	03g	Coentro/cebolinha	01g	cebola	03g
		óleo/vinagre	03ml	óleo/vinagre	03ml	Coentro/cebolinha	01g
		alho/colorau	0,5g	alho/colorau	0,5g	óleo/vinagre	03ml
		Coentro/cebolinha	01g	cebola	03g	Colorau	0,5g
		Alho/sal	0,5g/01g	Alho/sal	0,5g/01g	Alho/sal	0,5g/01g

Frango desfiado com macarrão parafuso (02 vezes)		Risoto de frango com cenoura (02 vezes)		Sopa feijão e carne com legumes (02 vezes)	
Peito de frango	50g	Peito de frango	50g	Pá sem osso	40g
Macarrão Parafuso	30g	Arroz	30g	Feijão cariquinho	15g
Alho/sal	0,5g/01g	Cenoura	10g	Batata/abóbora	08g cada
Coentro/cebolinha	01g	cebola	03g	Cariru/cebola	05g/03g
óleo/vinagre	03ml	Coentro/cebolinha	01g	Massa parafuso	05g
alho/colorau	0,5g	óleo/vinagre	03ml	óleo/vinagre	03ml
cebola	03g	Colorau	0,5g	Coentro/cebolinha	01g
	150g	Alho/sal	0,5g/01g	Alho/sal	0,5g/01g
				Laranja (1 vez)	01 unidade

3 porções de frutas por mês



PREFEITURA MUNICIPAL DE ANANINDEUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

CARDÁPIO 03/2020. (FUNDAMENTAL/MAIS EDUCAÇÃO/AEE)

Batida de banana com aveia (02 vezes)	Suco de maracujá e pão c/ margarina (02 vezes)	Suco de goiaba e biscoito doce (02 vezes)	logurte com laranja (01 vez)
Leite em pó 20g Banana prata 50g Aveia em flocos 10g Não é necessário adoçar	Polpa de maracujá 40g Açúcar 10g Pão de massa fina 50g Margarina c/ sal 10g	Polpa de goiaba 40g Açúcar 10g Biscoito rosq. Coco 30g	logurte com polpa 150g Laranja 1 unidade

Mingau de farinha tapioca (01 vez)	Peixe com Jambú e arroz (01 vez)	Frango desfiado com macarrão espaguete e salada Alface (02 vezes)	Cozidão com legumes (02 vezes)
Leite em pó integral 20g Farinha de tapioca 15g Açúcar 10g	Filé dourada ou pescada 100g Arroz 30g Jambú 10g alho/colorau 0,5g cebola/tomate 03g óleo/vinagre 03ml Sal/c. verde/cebolinha 01g Limão 05g	Peito de frango 50g Macarrão espaguete 30g Sal/c. verde/cebolinha 01g Alface 10g óleo/vinagre 03ml alho/colorau 0,5g cebola/tomate 03g	Pá em cubos 50g Arroz 30g Batata/cenoura 05g couve 05g óleo/vinagre 03ml alho/colorau 0,5g cebola/tomate 03g Sal/c. verde/cebolinha 01g

Canja com legumes (02 vezes)	Feijoada com carne e couve (01 vez)	Risoto de frango com cenoura (02 vezes)	Frango cozido com molho e macarrão (02 vezes)
Peito de frango 40g Arroz 10g Batata/abóbora/cariru 05g Sal/c. verde/cebolinha 01g óleo/vinagre 03ml alho/colorau 0,5g cebola/tomate 03g Tangerina (01 vez) 150g	Feijão preto 20g Arroz 30g Carne pá em cubos 40g óleo/vinagre/sal 03ml/01g alho/colorau/c.verde 0,5g cebola/tomate 03g couve 10g	Peito de frango 50g Arroz 30g Cenoura 10g cebola 03g Coentro/cebolinha 01g óleo/vinagre 03ml Colorau 0,5g Alho/sal 0,5g/01g	Peito de frango 50g Macarrão parafuso 30g Molho de tomate 10g cebola/tomate 03g Sal/c. verde/cebolinha 01g óleo/vinagre 03ml alho/colorau 0,5g